

Travail en hauteur – Port du harnais – Compétences techniques

DURÉE

14 Heures

POUR QUI ?

Toute personne appelée à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes de hauteur.

MODALITÉ DE LA FORMATION

Présentiel

RESULTATS

99% de satisfactions

TARIF

Nous consulter

CONTACT

Standard : 07 60 83 79 42
secretariat@mblp-securite.fr
Mme Aline JAMPY

VOTRE FORMATION

PRÉREQUIS

Français écrit, lu et parlé.

Matériel nécessaire : EPI (chaussures de sécurité, tenue de travail, casque, harnais, dispositif(s) antichute...)

OBJECTIFS

Connaître la réglementation française des travaux en hauteur.

Connaître les obligations réglementaires employeurs/ employés(es).

Connaître et savoir utiliser les protections collectives et individuelles (EPC/EPI).

Connaître les catégories d'ancrages EN 795 et savoir réaliser certains ancrages EN 795B .

Savoir analyser les risques et évoluer en sécurité en prenant en compte les notions techniques de facteur de chute, force de choc et tirant d'air.

Savoir secourir une victime suspendue dans son harnais.

Effectuer un levage de charge légère en toute sécurité.

Connaître les principes de sécurisation d'une échelle en poste de travail.

Savoir vérifier de façon visuelle, tactile et fonctionnelle son matériel.

Savoir entretenir et stocker ses EPI.

QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Sapeurs-pompiers

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS

Evaluation écrite QCM (20 questions) + Evaluation pratique en continue

SANCTION VISEE

Attestation de fin de formation « Travail en hauteur – Port du harnais »

PROGRAMME

14 heures de face à face pédagogique

- 1- Réglementation travaux en hauteur : décrets et articles du code du travail.
- 2- Equipements de protections collectives (EPC) : définitions et principes de sécurité.
- 3- Equipements de protection individuelle (EPI) : catégories, normes, durée de vie et entretien. Vérification avant utilisation et mise en œuvre.
- 4- Ancrages EN 795 : définitions, normes et différentes catégories. Réalisation d'ancrages et lignes de vie temporaires.
- 5- Evolution sur structure en hauteur avec ses EPI et différents antichute.
- 6- Savoir réagir face à une victime inconsciente suspendue dans son harnais avec kit de secours.

7- Levage de charge <50kg : principes de sécurité et réalisation d'une poulie à renvoi mobile (PRM) simple.

8- Sécurisation d'une échelle en poste de travail : réglementation et techniques d'haubanage sur différentes structures.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Vidéoprojecteur (PPT), EPI + antichute

Partage d'expérience Formateur/stagiaires